四庫全書

子部

普濟方卷一百七十二　明　周王朱橚　撰

積聚門

積聚心腹痛附論

夫積者陰之氣五臟所生其痛不離其部故上下有所窮也聚者陽之氣六腑所成故無根本上下無所留止其痛無常處此皆由寒氣搏于臟腑與陰陽之氣相擊下上故心腹痛也

診其寸口之脉沉而横脇下有積腹中有横積聚痛又寸口脉細沉滑者有積在脇下左右皆滿與背相引痛又云寸口脉緊而牢者脇下腹中有横積結痛而泄利脉微細者生浮者死

方

旋覆花湯（出聖濟總録）治冷積不去氣湓腹痛飲食不下

旋覆花（微炒三分）　當歸（切焙）　黄連（去鬚）　桑根白皮

陳麯　牛膝（切焙）　芎藭　射干　龍骨

白术各一两半　枳殻去瓤麸炒　桂去粗皮　地榆各一两

杏仁湯浸去皮尖雙仁炒二十枚　附子炮裂去皮臍　赤石脂

厚朴去粗皮生薑汁炒各二两　黄芩去黑心半两　黑豆一合　草

荳蔻去皮两枚　桃仁去皮尖雙仁炒二十一枚

右為細剉每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服

訶棃勒丸出聖惠方治積聚心腹相引疼痛胸膈氣滞不能

飲食

訶棃勒皮一两　川大黄二两剉碎微炒　烏頭一两　當歸

一兩剉微炒　木香一兩　白朮一兩　桂心一兩　吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒　檳榔一兩　蓬莪茂一兩　青橘皮一兩湯浸去白焙　神麴一兩微炒令黃

右擣細末後將硇砂三兩用醋二升煎半去滓入前藥末四兩內硇砂醋中攪和勻於銀鍋內煎成膏和餘藥末擣三二百杵丸梧桐子大每於食前以生薑橘皮湯下二十丸

檳榔散出聖惠方治積聚心腹內疼痛

檳榔一兩　赤芍藥半兩　枳殼半兩麩炒黃去瓤　芎藭半兩

赤茯苓半兩　柴胡一兩去苗　木香半兩　川大黃一兩微炒

當歸三分剉碎微炒　甘草三分炙微赤　桃仁半兩去皮尖炒

右為粗散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不拘

時候稍熱服

桂心散出聖惠方治積聚心腹疼痛面無潤澤日漸黃瘦

桂心一兩　川大黃一兩剉碎微炒　桔梗一兩去蘆　木香一兩

附子一兩炮裂去皮臍　白术一兩　高良薑半兩　芎藭

半兩　當歸一兩剉微炒　檳榔半兩　赤芍一兩　枳實半兩

右為細散每於食前温酒調下五錢生薑湯調下亦得

青橘皮丸出聖惠方　治積聚心腹疼痛全不飲食

青橘皮二兩湯浸去白瓤焙　當歸一兩微炒　枳殼一兩麩炒黄

乾漆一兩搗碎炒令烟出　附子一兩炮裂去皮臍　木香一兩　白术二兩　桃仁一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒黄　桂心一兩　川椒二分去目及閉口者微炒出汗　川大黄二兩剉碎微炒　厚朴二兩生薑汁炙令香

右為細末煉蜜和擣三二百杵如桐子大每服於食前以溫酒下三十丸

丁香爛飯丸出瑞竹堂治食傷太陰又治卒心胃痛消食快氣

丁香一錢　丁香皮三錢　甘草炙三錢　甘松三錢去土

砂仁三錢　益智三錢　荆三稜炮一錢　香附子半兩

木香一錢　廣茂炮一錢

右為細末湯浸蒸餅和丸如菉豆大每服三十丸白

湯送下或細嚼亦可不拘時候或丸如桐子大亦可

通命丸 療心腹積聚寒中疞痛又心迫滿脇下急繞臍痛

大黄 遠志 黄耆 麻黄 甘遂

鹿茸炙各四分 杏仁六十枚去皮尖兩人者熬 香豆豉一合熬

芒硝三分 巴豆五十粒去心皮熬

右擣篩和以蜜丸如小豆先食三丸日再忌蘆笋野

猪肉

木香散出聖惠方治積聚心腹疼痛胸膈氣滞四肢無力不思飲食

木香三分　訶黎勒皮　梹榔　青橘皮各半兩湯浸去白㪅焙　白术一分　赤苓一分　人参一分　桂心一分

厚朴半兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟

右為細散每於食前以温酒調下二錢生薑棗湯調下亦得

大黄丸（出聖惠方）治積聚氣心腹妨悶疼痛

川大黄（一兩剉碎微炒）　當歸（三分微炒）　川芎（三分）　訶黎勒皮　檳榔（各一兩）　川烏頭（一兩炮裂去皮臍）　乾薑（三分炮裂剉）　吴茱萸（半兩湯浸七遍焙乾微炒）　桃仁（一兩湯浸去皮尖雙仁麩炒微黄）

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大不計時候温酒下三十丸

氣痞丸　療寒氣痞積聚結不通繞臍切痛腹中脹

滿胸逼如戳憂恚所積用力不節筋脉傷羸瘦不能

食飲此藥食之人强嗜食益氣壯力

烏頭炮 甘草炙 葶藶熬 芎藭 芍藥

柑皮炙各二分

右擣篩蜜和丸如梧桐子大一服三丸日再不知漸

加至五丸七丸一方桂二分去柑皮忌海藻菘菜

猪肉冷水等一方有通草無柑皮

烏頭丸 療久寒積聚心腹繞臍切痛飲食不下

烏頭炮　甘草炙各三分　茱萸半兩　細辛　半夏洗三十遍　附子炮　藁本各三兩

右下篩蜜和丸如梧子大先食前服五丸日再不知稍增之忌羊猪肉冷水薑菜海藻菘菜餳

化鐵丹出御藥院方　治遠年近日沉積及内傷冷物心腹疼痛

烏梅八枚不去核　巴豆十六枚不去皮　胡椒四十八粒　青皮半兩　陳皮半兩二味俱不去白

右為細末醋麪糊和丸如菉豆大每服五七丸食後生薑水下若不化更加蓽澄茄半兩丁香二錢半服之更快

巴豆丸出聖惠方治心胸積聚時有疼痛

巴豆二十枚去皮研紙包壓去油　桔梗一兩去蘆頭　杏仁二十枚湯浸去皮尖雙仁麸炒微黄　藜蘆一兩去蘆頭炙黄　皂莢二兩去皮塗酥炙令黄焦去子

右件先擣藥桔梗皂莢藜蘆等羅為末後細研巴豆

杏仁如膏煉蜜和搗三二百杵丸如小豆大每日虗心温水下三丸如未覺即加至五丸

萬靈丸　治積聚滯氣胸膈痞悶心腹刺痛

雄黄研　大黄剉炒　陳橘皮去白焙　白牽牛末

肉蓯蓉酒浸切焙　青橘皮湯浸去白焙　杏仁去皮尖雙仁炒

乾漆炒烟出　巴豆去皮心膜出油各半兩　訶黎勒炮去核三分

木香　藿香葉　天南星炮各一分　胡椒半分

右為末用薄荷汁煮麵丸如菉豆大傷飲食生薑

下三丸至五丸傷酒嚼燒生薑下十丸婦人血氣

心痛酒煎當歸調沒藥末一錢匕下十丸

百當膏出聖濟總錄治一切積聚心腹疼痛年月深久者皆

治一歲至百歲并可服

丹砂 膩粉研各半兩 水銀 鉛各一分二味炒紫

牛黃研 龍腦研 粉霜研 陽起研各一分 黃蠟

半兩 巴豆肥者一百二十枚去皮心膜研出油取霜用 蝎梢炒一分

半夏一錢湯洗七遍二味杵羅為末

右合研極細勻鎔蠟并熟蜜少許同和成膏旋丸如梧桐子大每服三丸至五丸量大小虛實加減服吐逆藿香湯下取熱積生薑蜜水下取冷積乳香湯下風涎薄荷湯下便利米飲下

沉香丸 治五積氣結面色萎黄心腹疼痛口吐酸水有時發嗽積年不已

沉香半兩 丁香半兩 木香半兩 硇砂一分碎 巴豆霜半兩 蓬莪茂煨剉 桂去粗皮 乾漆炒出烟 乾薑

炮

青橘皮去白焙　荆三稜煨剉　白芷蔻去皮各一两

大黄一两生为末用醋一升慢火熬成膏

右搗研十二味為末入大黄膏和丸如梧桐子大每服五丸食後臨卧生薑湯下

乙丑丸出聖濟總録　治食積隱伏見時作攻心脇疞刺疼痛

硇砂細研湯内飛過去砂石熬取霜　烏頭生去皮臍為末各一兩　沉香末

五靈脂末去粗皮　胡椒末　乾薑末

巴豆去皮心膜各半兩研　乾漆末三分

右除巴豆外同研匀次入巴豆再研極細同熟棗肉和作一塊用濕紙裹三五重用紙筋黄泥固濟約厚半指許爊乾用熟炭火十觔於乙丑日早漸進火燒令香為度以新盆器合候冷取出及焦紙灰不用搽爛看鞭輭再入熟棗肉和約千餘杵得所丸如梧桐子大每服三丸温木瓜酒下木瓜湯下亦得不拘時候服如大瘕癖積塊及諸冷氣疞刺疼痛或泄痢膿血食前服五丸至七丸看虚實加

減

狼毒丸 出聖惠方 治積聚氣結成塊段在腹下久不消散發欬疼痛

狼毒 細剉醋拌炒令乾　芫花 醋拌炒令乾　乾漆 搗碎炒令烟出

雄雀糞 微炒　五靈脂　鼈甲 塗醋炙令黃去裙襴　硫黃 細研入

硇砂 不夾石者細研以上各一兩　膩粉 半兩研入

右件藥搗為末入研藥令勻以醋煮麵糊和丸如梧桐子大每服空心以醋湯下三丸至五丸當利下

惡物

吳茱萸散出聖惠方治積聚氣心腹脹滿飲食減少四肢不和

吳茱萸一兩湯浸七遍焙乾微炒　白朮一兩　當歸一兩剉碎微炒

枳實半兩麸炒微黃　紫菀一兩湯浸去皮微炒　桂心一兩　檳榔一兩

鼈甲一兩塗醋炙令黃去裙襴　郁李仁一兩湯浸去皮微炒

右為粗散每服四錢水一中盞生薑半分煎至六分去滓食前稍熱服

縮砂丸 出楊氏方 温中散滯消飲食治胸膈噎悶心腹冷痛大能燥化生冷菓食夏月不可缺

天南星 湯浸去皮七遍焙乾碎 高良薑 各四兩 縮砂仁 一兩

右為細末生薑自然汁煮麵為丸如梧桐子大每服五十丸生薑湯下

熨氣法 出澹寮法方

大艾 打熱砂石銚內灼滴少醋令香熱極

右以二三絹袋袋藥更替乘熱搭腹上印熨一法只

炒食塩炒極熱按熨痛處亦效

軟犀丸（出楊氏家藏方）治久虛沉積心腹撮痛腸滑下痢臟腑不固日漸羸瘦

沉香　檀香（各一分）　丁香　木香　肉荳蔻（麵裹煨熟）　檳榔（已上四味各半兩 六味同為細末）　巴荳（二十一粒去殼）　杏仁（二十一枚去皮尖炙）　白丁香（一字）　鷹糞白（一字）　百草霜（一字）

右件除前沉香等六味外將後巴豆等五味用鉄銚

子內慢火炒至烟出無令太過不及候得所用一磁盞蓋放冷一宿研細與前藥末相和研勻同黃蠟一兩半麻油一兩同煉鎔和藥成劑旋丸如菉豆大每服十丸至三十生薑湯下食後臨臥服

異香紅丸子（出楊氏家藏方）治一切積聚心腹疼痛婦人血氣攻注常服消滿食破積氣

沉香　硇砂（別研）　使君子（去殼）　蓬莪朮（炮切）　荊三稜（炮浸汁）　硃砂（別研）　木香（以上七味各一分）　檳榔（一枚）

大肉荳蔻一枚大者 母丁香五粒 巴豆二十粒好者去皮心膜不出油研 黑牽牛一兩炒熟取末半兩入藥餘者不用 澄茄一分

右件為細末麵糊為丸如菉荳大硃砂為衣每服三丸茴香湯下欲微利加至五七丸食後服

賜方五香湯出楊氏家藏方 治積寒攻衝腹脇疼痛

木香 沉香 滴乳香別研 藿香葉 吳茱萸湯洗七次已上五味各三兩 麝香一兩別研

右件除乳麝外為㕮咀以水五升煮取二升去滓入

二香煎令濃再服分三服一方寒熱頭痛加獨活四肢不舉無力口乾加桑寄生連翹兩脇脹痛加射干大黃大黃看虛實加減小便不利加通草不拘時候

治五臟癥結心腹積聚疼痛

用戎鹽水消服之

積聚宿食不消 附論

凡飲食入胃脾臟化之若腹有積聚攝養乖度飲食不

時則脾胃怠弱飲食遲化故為宿食不消之病其狀噫食氣臭胃脹煩滿診其脉來實者是也人之有身藉五穀以生故胃以納之脾以尅化之脾胃喜煖不宜以生冷傷之體虚者不善調養飢飽失時或過減飲食并一切生冷之物脾胃法弱不能尅化停蓄胃脘遂成宿滯輕則吞酸嘔惡脹滿噎噫或泄或利其臭如抱壞雞子或米穀不化甚則積聚結而為瘕癥之病治之須究其源又須量人氣體虚實病證淺深投以藥餌病之淺則

消化之甚必須推利而後調補脾胃或有因挾寒熱之氣而泄者又當以脉證辨而料理凡一切冷食不消宿酒不散亦類傷寒身熱惡寒戰慄頭痛腰脊强不可用雙解散導引丸木香檳榔丸共六十丸量虗實加減利五七行所傷冷物宿食酒推盡頭痛病自愈矣次以五苓散生薑棗煎用長流水煎取五六錢不可服酒癥丸進食丸此藥巴豆有大毒故也凡一切沉積或有水不能食便頭目昏眩不能清利可茶調散吐之次服七宣

丸木香檳榔丸膏粱之人起居閑逸奉養過度酒食所傷以致中脘留飲脹悶痞膈必當服木香導飲丸治之若田野芻蕘之人食踈衣薄動作勞役若酒食所傷心腹滿悶醋心時吐酸水可用進食丸以其勝毒也病甚者每月泄三五次夫馨飪之邪從口入者宿食也蓋五味入口所以滋養五臟得之則生不得則死傷之則反為害所以宿食為雜病之先若五臟不平食不輸化血凝氣滯羣証蜂起皆宿食所為也治之宜量臟腑虛實

淺深為治養生方戒不得用巴豆令服青木香丸如有食癖非巴豆不尅所謂擾乎可擾擾亦無擾

方

集香丸　治傷生冷硬物不消

荆三稜　廣茂　青皮　陳皮　川練子　益智　茴香　丁香各一兩　巴豆和皮米炒焦黑色五錢

右為細末醋和為丸每服五七十丸食前生薑湯下

治一切氣宿食不消方

右用訶棃勒一枚入夜含之至明嚼咽

紫沉消積丸（出華陀方）治久積伏滯胸膈膨脹心腹刺痛不化飲食及婦人血氣疼痛

沉香（剉）　阿魏（醋化研）　巴豆霜（各一兩）　硇砂（研細四味同研勻用蜜一觔酒二盞共熬成膏以瓷盒盛）　丹砂（二兩）　硫黃（研）　木香　人參　桂（去粗皮）　胡椒（各四兩）　丁香　乾薑（炮各二兩）

右將前四味蜜酒熬成膏餘並擣羅為末用膏和擣千百杵丸如菉豆大每服五七丸温橘皮湯下如心痛温酒下婦人血氣痛當歸湯下一方有没藥一兩

鼈甲散出聖濟總錄 治肋下結塊連心腹痛食冷物即劇

鼈甲去裙襴醋炙 蒺藜子炒去角各二兩 黄芩去黑半兩 桂去粗皮一兩 柴胡去苗 桔梗炒 當歸切焙 牛膝醋浸切焙 赤茯苓去黑皮 芍藥 大黄剉醋拌炒 人參

陳橘皮（湯浸去白焙） 訶棃勒（煨去核各二兩） 檳榔（剉二分）

右搗羅為散每服二錢煮棗湯調下

葛花解醒湯（出德生堂）治宿食酒傷胸膈滿悶口吐酸水惡食嘔逆及年遠日久酒疸面眼俱黃不思飲食

葛花 白荳蔻 砂仁 木香（五錢） 乾葛（二錢） 陳皮 白朮 薑屑（二錢） 青皮 白茯苓 猪苓（一錢五分） 澤瀉（二錢） 人參（一錢五分） 神麯（五錢） 甘草（三錢）

右為細末每服二錢臨卧沸湯調服汗出立效不損
元氣而散酒積毒如瀉者加豆蔻煨二錢

荆三稜散　治積聚氣脾胃虛弱不能化穀至宿食
不消腹脇痛

荆三稜一兩煨剉　桂心三分　丁香半分　益智三分去皮
木香五錢　大腹皮一兩剉　前胡一兩去蘆　白术二分
厚朴一兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟　乾薑半兩炮裂剉　蓬莪术二分
郁李仁一兩湯浸去皮微炒　青橘皮一兩湯浸去白瓤焙　赤

茯苓一兩 川大黄一兩剉碎微炒

右為粗散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前稍熱服

藿香煮散 治久積聚宿滯不消或翻胃吐逆惡心乾嘔及脾寒等疾

藿香葉 木香 陳橘皮湯浸去白焙 肉豆蔻去殻 人參 訶黎勒皮去黒皮 白茯苓去黒皮 甘草炙 草豆蔻去皮 麥蘖炒 陳皮炒各一兩

乾薑炒半兩　厚朴去粗皮生薑汁炙一兩半　高良薑剉炒五錢

右搗羅為散每服二錢水一盞生薑一塊打碎同煎至七分入鹽一捻熱服水瀉及腸風毒熱陳米飲調下

神效感應方　治消宿食除積滯常服不動臟腑

黑沉角磨　木香　檀香　全丁香　陳皮　青皮　黃連　砂仁　香附子去毛　巴豆三百粒肥白者去皮淨研為細末　半夏水浸去面衣　三稜

略煨

蓬术大者煨各一兩　肥烏梅肉重一百文

右用蕘器一隻盛巴豆上以烏梅肉蓋之却用陳米醋浸過與烏梅肉平於甑上蒸至極熟以巴豆紅色為度却濾出研令極爛次用糯米粽和前件諸藥棲勻擣千百杵以黑色為度衆手丸如蘿蔔子大每服一十丸宿食不消陳皮湯下氣滯茴香湯下酒後嘔吐薑湯下

法製生薑散　治飲酒過多或生冷停滯嘔逆惡心

不欲飲食

生薑十兩用青棒捶過再白麪拌泛焙乾用之 桂去粗皮 青皮去白

陳皮去瓤 半夏生薑製 白朮各一兩 丁香 木香去白 蓽澄茄各二兩半 白荳蔻 縮砂仁

白茯苓各一兩半 甘草炙 葛根各半兩

右為細末每服三錢溫酒調下不拘時候

仙方內消丸 治酒食過傷脾胃

青皮 陳皮去白 蒼朮米泔浸 桂去皮 三稜煨

蓬术煨　乾漆炒去烟　芫花醋煮　草霜　附子　故紙炒　皂角各三两　黑牽牛半两半生半熟

右為末醋和丸梧桐子大三十丸隨湯下一方加半夏三两

訶黎勒散出聖惠方　治積聚宿食不消四肢羸瘦乏力

訶黎勒一两煨用皮　附子一两炮去皮臍　草豆蔲一两去皮　白术三分　當歸半两剉碎微炒　人參半两去蘆頭　神麯一两火煨　黄耆三分剉　桂心一两　陳橘皮一两湯浸去白瓤焙

檳榔一兩 郁李仁一兩湯浸去皮微炒 赤茯苓一兩

右為粗散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎至六分去滓不拘時候稍熱服

乳香丸出聖惠方 治宿食不化心腹氣滯中焦不和及癥癖積聚或多嘔逆並宜服

乳香半兩別研入 木香半兩 肉豆蔻半兩去殼 當歸半兩剉微炒 青橘半兩湯浸去白瓤焙 荊三稜半兩煨剉 乾漆半兩搗碎炒令烟出 紫菀一兩去苗土 乾薑一兩炮裂剉 附子一兩

炮裂去皮臍　鼈甲一兩半塗醋炙令黄去裙襴　硃砂一兩細研　巴豆一兩去皮心研紙裹壓出油

右藥除乳香硃砂巴豆外餘藥並擣羅為末入研子藥都研令勻每兩匙藥末用細蕎麪一匙相和更研令勻洒水為丸如菉豆候乾以漿水煎令沸下藥丸子煑一兩沸候藥丸子浮上乃漉出妝竹篩子内晒乾每服以温湯下三丸或五丸若有久積聚常於卧時服五丸瘥

木香丸 出聖惠方 治積聚氣脾胃虛冷宿食不消心腹氣滯

脹滿疼痛

木香三分剉 白朮三分 人參三分去蘆 赤茯苓三分

橘皮一兩去白 吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾微炒 乾薑半兩炮裂剉

桂心三分 訶黎勒一兩煨用皮 檳榔一兩 神麯一兩微炒

大麥蘖一兩炒微黄 川大黄一兩剉碎微炒 當歸半兩剉微黄

桔梗半兩去蘆頭剉微炒

右為細末鍊蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每於

食前以温酒下三十丸

黑神丸出聖濟總録治消積化氣進食

木香 硇砂研 蓬莪茂煨剉 荆三稜煨剉各半兩

桂去粗皮 附子炮裂去皮臍 乾薑炮 乾漆搗碎炒出烟

大黄煨為末 青橘皮湯浸去白焙 墨燒過 巴豆去心皮膜細研出油各一兩

右以好醋一大碗先熬硇砂令沸又熬巴豆數沸又加大黄末熬成膏餘藥並搗羅為末以膏杵和丸

如萊菔子大每服二丸五丸茶酒任下如消食化氣生薑橘皮湯下小腸疝氣茴香酒下婦人血氣當歸酒下

硇砂煎丸聖濟總錄治一切積聚停滯化氣消食補益真氣産後逐敗血補虚損

硇砂揀通明無石者别研如粉　當歸酒浸一宿去蘆頭切焙　肉蓯蓉酒浸一宿薄切作片焙乾　巴戟天酒浸一宿去心焙　桂柳生各一两

楝實洗過切破四两酒浸一宿候軟以刀子刮割下瓤去皮核下用三两　蘹香子

木香微炒　沉香剉　附子炮裂去皮臍　天雄用酒煮五七百沸候軟刮下皮臍各一兩　阿魏半兩米醋磨成膏入清茶

右為細末以無灰酒煮麪和丸如梧桐子大每服三十丸空心日午溫酒下常有婦人病蓐中下痢日久甚困篤百方不瘥醫曰蓐中痢與他痢不同常痢可用苦澁藥止今蓐中利生於血不足投澁藥則血愈不行痢當愈甚産後痢者宜投硇砂丸日三服痢頓減半次日遂愈此藥産後雖無病亦宜

服之能養血去積滯

應驗方　治大人小兒百物所傷難經云脾氣通於口口和則知穀味矣心氣通于舌舌和則知五味矣知穀味五味莫不由口舌而入胃也善攝生者謹於和調使飲食一入於胃隨消隨化則無滯留之患若稟受怯弱飢飽失時或過食五味魚腥乳酪強食生冷菓菜停蓄胃脘遂成宿滯輕則吞酸嘔噦胸膈噎痞悶不食久則積聚結為癥瘕面黃羸瘦此皆宿

滯不消而生焉大率纔有停滯當量人虛實速宜尅化之不可後時養成沉痾也

青皮 陳皮 三稜 蓬莪 丁香

木香 檀香 沉香 麝香各一錢 腦子半錢 黃連三錢 巴豆一百粒去皮心膜陳米酒醋半盞煮熟冷研極爛細

右為細末入巴豆合同麝香腦子十分和勻用糯米粽子取火捜和勻成膏棒擣二十餘下丸如米大大人服三十丸小兒斟酌服之用陳皮湯任下臨

臥服

通神丸　治積聚留飲宿食寒熱煩結長肌膚補不足

蜀椒（去目并閉口炒出汗）　附子（炮裂去皮臍）　厚朴（去粗皮生薑汁炙）

半夏（湯浸七遍焙各一兩）　杏仁（湯浸去皮尖雙仁炒研）　葶藶子（紙上炒各三兩）

芒硝（研五兩）　大黄（剉炒九兩）

右除研外擣羅為末與杏仁芒硝研勻鍊蜜丸如梧桐子大每服二十丸米飲下忌猪羊肉餳冷水

小分氣丸 治久積氣塊宿食不消胸膈痞悶痰逆惡心不思飲食臍腹刺痛醋心噎塞

木香一兩 檳榔剉 陳橘皮湯浸去白焙 楝實剉炒

乾薑炮 青橘皮湯浸去白各半兩 蓬莪茂醋浸一宿煨過一兩

巴豆去皮心膜出油淨 半夏湯浸一遍去滑焙 大黄煨剉各一分 雄黄研一兩

右為末醋煮麪和丸如菉豆大每服五丸七丸温生薑湯下食後臨卧服

桂香勻氣湯　治消積滯化宿食痰飲胸膈痞悶

桂去粗皮　丁香皮　縮砂仁　益智去皮炒

檳榔剉　陳橘皮湯浸去白焙一兩　木香　蓬莪茂

煨各一兩　烏梅和核一兩半　青橘皮湯浸去白焙一兩　巴豆

去皮心膜研出油六十四粒

右除巴豆外擣羅為末和勻煮麵和丸如麻子大每

服七丸至十丸茶酒任下食後服

乳香丸出聖濟總錄

丁香　木香各一兩　附子炮裂去皮臍　五靈脂

乾薑炮各半兩　桂去粗皮　芫花醋拌炒黃　青橘皮湯浸去白焙各三分　豬牙皁莢去皮酥炙一兩　巴豆去皮心膜別研如膏新瓦上攤去油取霜一錢　乳香一兩

右除乳香五靈脂末巴豆以外八味擣羅為末入上三味拌勻煮陳麪和丸如菉豆大每服二丸三丸生薑湯下量虛實加減食後臨卧服

阿魏丸出濟生方　治脾胃怯弱食麪或食生菓停滯中焦不

能尅化致腹脹痛嘔惡不食或痢或秘悉主之

阿魏（酒浸化旋入） 官桂（不見火） 蓬朮（煨炮） 麥糵（炒）

神麯（炒） 青皮（去瓤） 蘿蔔子（炒） 白朮 薑乾（炮各半兩） 百草霜（三錢） 巴豆（去殼油三十粒）

右為細末和勻用薄糊為丸如菉豆大每服三十丸不拘時薑湯下麪傷用麪湯下生菓傷用麝香湯送下

如意丸　治消積化氣溫胃食後心膈妨悶

威靈仙去苗土　附子生去皮臍二味各半兩同為末用好醋半盞浸一宿

硇砂一分細研　巴豆十一粒去皮心膜出油二味同研用酒半觔醋半觔同煎與前二味同熬成膏

木香半兩　蓬莪茂煨剉半兩　大黄剉炒三分

青橘皮湯浸去白炒一兩　神曲炒半兩　丁香一分

右將後六味為末以前四味膏和更别熬醋少許研墨汁同丸如菉豆大每服五丸七丸薑湯送下

麝香丸出聖惠方治氣消食心腹氣痛

麝香一分細研　木香　桹榔　五靈脂半兩湯浸去白

瓢焙 巴豆半兩去皮心 硫黄一兩

右以生絹袋硫黄巴豆同内湯中煮懸袋於鐺上勿令着底可半日久去硫黄巴豆晒乾與木香四味加入麝香同研匀用水浸蒸餅和丸如菉豆大每服五丸以橘皮湯送下

益智散出聖濟録治脾胃虚冷積聚沉結宿食不化

荆三稜煨剉 益智去皮炒 蓬莪茂煨剉 白茯苓去黑皮各一兩 青橘皮 陳橘皮二味並湯浸去白炒 人參剉

甘草炙剉各半兩　木香一分　厚朴去粗皮生薑汁炙一兩

右擣為散每服一錢入鹽少許沸湯點服不拘時候

三台丸出千金方療五臟寒熱積聚臚脹腸鳴而噫食不作肌膚甚者嘔逆若傷寒寒瘧已愈令不復發食後服五丸飲多者吞十丸長服令人大小便調和長肌肉

古病源云積聚而宿食不消者由腹臟為寒氣所乘脾胃虛冷故不能消化留為宿食也診其脉來長實心腹積聚飲食不消胃中冷故也

大黃二兩熬　熟硝一升　葶藶一升煎　前胡二兩　厚朴一兩炙　附子一兩焙　茯苓半兩　半夏一兩洗　杏仁一升去皮尖炒　細辛一兩

右擣篩蜜和擣五十杵酒服如梧子大五丸稍加以知為度忌羊肉餳生菜酢物一方無厚朴

硃砂丸出聖惠方　治一切氣及消宿食

硃砂三分細研　木香一分　檳榔半分　阿魏半分　皂莢一鋌炙　麝香半分　肉豆蔻一分去殼　巴豆二十枚去皮心以醋

煮半日取出研令細

右件藥為末都研令匀以糯米飯和擣三二百杵丸如麻子大每服不計時候以生薑橘皮湯下三丸至五丸

快活丸

黑牽牛半觔 大麥芽半觔用巴豆三錢炒黄色去巴豆 香附子四兩炒去毛 青皮二兩半 蘿蔔子四兩炒 檳榔二兩

蓬朮 三稜醋炙各四兩 大黄二兩生用

右為細末水和丸如梧桐子大每服七丸以淡生薑湯下

木香丸　治積聚宿食不消中脘痞滯煩悶氣促腹內刺痛噫氣不思飲食

木香半分　檳榔剉一兩　陳橘皮湯浸去白焙半兩　荆三稜煨一兩　丁香一分　乾薑炮一分　蓬莪茂煨半兩　巴豆去皮心膜出油半錢　硇砂研飛半兩

右除研外擣羅為末入巴豆硇砂合勻湯浸蒸餅丸

如菉豆大每服二丸至三丸溫生薑橘皮湯下食後服

黑虎丸出聖濟總録 治諸積宿食不消

芫花炒　甘遂炒　烏頭炮去皮臍　荆三稜煨剉　大戟炒剉　牽牛子炒　乾薑炒　陳皮去白焙各半两　乾漆二两炒出烟盡

右為末以醋煮麪和丸如菉豆大每服二丸消食化氣溫水下取積滯米湯下溫病傷寒薑醋湯下氣

痛艾湯下本臓氣虚炒㰌香子酒下瘧疾桃枝湯下婦人血氣勞氣醋湯下寸白虫煎牛肉湯下

巴豆丸出聖惠方治積聚宿食不消心腹脹滿疼痛

巴豆半兩去皮心出油研入　附子一兩炮裂去皮臍　桂心一兩

硫黄一兩半細研水飛過　五靈脂一兩　雄黄一兩細研水飛　麝香一分細研　乾薑一兩炮裂剉　香墨半兩

右為細末入巴豆都研令匀用糯米飯和丸如小豆大每服於食前以生薑橘皮湯下二丸

丁香丸出聖惠方治積聚氣宿食留滯不能消化

丁香半兩　木香半兩　巴豆一分去皮心出油研入　硫黃半兩細研水飛　硃砂半兩細研水飛　膩粉一錢　麝香一錢細研　乳香半兩　神麴一兩半別擣末

右為細末都研令匀以酒煮神麴末和丸如菉豆大每服食前生薑橘皮湯下三丸

治暴食宿食留飲不除腹中為患方出肘後方

右用巴豆一枚去皮心熬之椒目十四枚豉十六粒

合摶為丸服二丸當吐利不盡更服二丸服四神

丸下之亦佳

順氣丸　治一切積氣宿食不消

黑牽牛一斤取頭末

右用蘿蔔存頂蓋剜令空內藥末不許納實蓋頂紙

封蒸熟取出藥末將蘿蔔擂碎加白豆蔻末二三

錢重用自然汁和丸如梧桐子大每服三十丸任

意加減服之

磨積消食治痞悶膨脹

右杏仁每七粒用巴豆一粒去殼同麩炒熟去巴豆不用每服杏仁去皮尖細嚼三五枚温湯送下食後臨卧服

又方出肘後方

右椒目二两巴豆一两去皮心熬擣以棗膏丸如麻子服二丸下痛止

赤子丸出聖惠方化氣消食

巴豆半兩去皮用冷水內浸一宿取出去心膜於紙上攸乾後將麪作餅子攤巴豆在內如作夾子膏者麪勿令薄熟湯內煮直候黄色漉出去麪取巴豆於乳鉢內兩手研以細為度　檳榔　肉豆蔻去殻　木香　桂心　乾薑炮裂

青橘皮湯浸去白焙剉已上各半兩　硃砂半兩細研

右件為末入巴豆細研令勻以醋煮麪糊和丸如麻子以朱砂為衣滚過曬乾每服以橘皮湯下三丸

硇砂煎丸出聖惠方治一切積滯氣脅脇不利飲食難化心腹結硬欲成癥瘕面色已萎黄臍腹多痛宜服

硇砂一兩去夾石者研　乾漆末一兩　荊三稜一兩　巴豆一兩去皮心研紙裹搥白

巳上五味用頭醋五升於磁瓦器內以慢火熬三日成膏入後藥末

川大黃一兩剉碎微炒　附子一兩炮裂去皮臍　香墨一兩　青橘皮一兩湯浸去白瓤焙　當歸一兩剉微炒

右件等藥擣羅為末入前煎中相和擣一千杵丸如菉豆大每服一丸以温酒下

寛中丸 治逐積滯化宿食利胸膈

烏頭炮裂去皮臍 吳茱萸湯浸焙 良薑 甘遂麸炒 大黄 梔子仁各半两 巴豆去皮心膜研出油四十九粒

右為末用棗肉丸如菉豆大每服一丸生薑橘皮湯下

梹榔丸 出聖濟總録 取積聚消宿食

梹榔生剉两枚 巴豆去皮心膜麸炒二十一枚 牽牛子炒 硇砂研一分 青橘皮湯浸去白焙半两 大黄濕紙包煨 乾漆

炒烟出 各一兩

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大以丹砂為衣每服一丸至二丸溫水下如要瀉取食積三五丸或七丸十丸量虛實加減空心煎葱白湯下瀉後服和氣人參湯

人參湯

和氣人參湯出聖濟總錄

人參　白茯苓去黒皮　厚朴去粗皮注水薑汁炙　肉荳蔻去殻　甘草炙　陳橘皮去白麩炒　懐香子炙　木

香　白朮　桂

右爲細末每服二錢水一盞生薑三片棗一枚劈同

煎至七分去滓溫服

七星丸 出聖惠方 化氣消食

巴豆 一兩去皮心油煎令黃黑色去油　硃砂 半兩細研　檳榔 半兩

木香 半兩　丁香 半兩　乳香 半兩　肉荳蔻 半兩去殼

右爲末入硃砂巴豆等研勻以麪糊丸如麻子大每

服以溫酒下五丸湯下亦得

木香丸　消食化氣利胸膈及積聚凝滯臟腑刺痛

木香為末　丁香為末　巴豆去皮心膜研出油各半兩　硇砂研半兩　大棗去皮核　烏梅去核為末各三十枚

右先將水拌白麪作一薄餅以棗肉鋪餅上次以前四味藥末和匀復鋪棗肉上作饅頭裹就用炭火四圍炙熖候麪焦黑約藥透取出地面上出火毒候冷打破去焦麪不用將藥與烏梅末同搗稀麪糊丸如黄米大每服二丸至三丸食後生薑湯下

或隨所傷物湯下

黑丸子出永類鈐方治中脘有宿食吞酸惡心吐清水噫氣或心腹疼痛及中虛積聚飱泄赤白痢下

烏梅肉七個　百草霜三錢　杏仁去皮尖別研三七枚　巴豆去殼油二枚　半夏湯泡七次九枚　縮砂仁三七枚

右為細末和勻用薄糊為丸如黍米大每服十五丸加至二十丸用熟水送下薑湯亦得更酌虛實增損丸類或因食生冷魚膾得餒用治中湯送下亦

可

雞舌香散（出德生堂）治男子婦人陰陽不和臟腑虛弱中脘氣滯宿食停積留飲不消胸脇脹滿心脾引痛攻刺腹脇有妨飲食及治中酒吐酒停飲侵積嘔逆惡心噫氣吞酸

良薑　官桂　香附　芍藥（各一兩）　甘草（二兩半）　烏藥（一兩）

右為細末每服二錢入鹽少許沸湯點服不拘時此

藥治心氣疼大妙

巴豆丸出聖惠方治冷氣破積聚消宿食

巴豆一兩以漿水煮一日不住添熱水去皮心膜紙壓出油　桂心一兩　硫黄一兩細研水飛過　木香一兩　檳榔半兩　附子半兩炮裂去皮臍

右件為末入巴豆硫黄同研令匀用軟飯和丸如菉豆大每服以生薑湯下五丸

木香丸　治積聚宿食不化留滯成塊心腹疼痛脾

倦多困日漸黄瘦

木香三分　蓬莪三分　荆三稜二味煨剉各一兩　丹砂研三分　巴豆去皮心膜研出油二十粒

右將前三味擣羅為末入巴豆丹砂醋煮麪糊丸如菉豆大每服三丸至五丸生薑橘皮湯下食後臨卧服

治積聚宿食不消虚羸腹脹出聖惠方

吴茱萸二兩湯浸七遍焙乾微炒　巴豆半兩去皮心研如膏紙包壓出油

右件藥先搗羅茱萸為末以釅醋一大碗浸茱萸末一宿至來日於銀鍋內熬候茱萸似膏即以巴豆膏更熬候可丸即丸如菉豆大空心以温酒下三丸如氣散惡物下即住服

小丁香丸（出聖濟方）消積滯生冷留飲宿食止痰逆惡心霍亂嘔吐治心腹脹滿肋脇刺痛胸膈痞滿噎塞不通常服順脾胃進飲食

五靈脂（十二兩）　丁香（三兩）　木香（一兩半）　肉豆蔻（去殼）

三十枚　巴豆去皮出油二百一十枚

右為細末入巴豆令勻麪糊和丸如黍米大每服五丸至七丸溫生薑湯下橘皮湯亦得食後服如霍亂吐逆煎桃葉湯冷下小兒吐逆不定三歲服三丸五歲以下服四丸用生薑桃葉湯下

治積聚氣宿食留滯不能消化出聖惠方

木香一兩　青橘皮一兩湯浸去白穰焙　肉豆蔻三分去殻　巴豆半兩去皮心出油研入　神麴一兩微炒

右為細末入巴豆研勻以醋煮飯丸如小豆大每服

食前以生薑湯下三丸

五福壽命丹　治一切積氣及酒醉觧醒專治酒痰

寛胸利膈

枸杞子生　白礬枯各一兩　天麻去苗半兩　半夏湯泡

乾薑生各一兩半

右為細末飷餅生剜裹藥蒸熟去蒸餅皮將藥入臼

中擣千下如乾入酒些少丸如梧桐子大每服五

七十丸生薑湯下日二服

陷胸湯出千金方治胸中心下結積飲食不消

栝蔞實　大黃　黃連各二兩　甘草一兩

右㕮咀以水五升煮取二升五合日三服

加味青木香丸出危氏方治糍糕傷脾噫酸不食心腹作痛

百藥不效宜用青木香丸三十粒白丁香十粒小酒

麯二錢同為末入巴豆三粒更研和令勻蒸餅為丸

如菉豆大每服二十丸漸加至三十丸生薑橘皮湯

下宿滯既去其疾自安只用小酒麴木香二件為末鹽湯調服口有酒香是效

治暴宿食留飲不除腹中為患方出射方

大黄 茯苓 芒硝各二兩 巴豆一兩

右擣蜜丸如梧桐子大一服二丸不痛止

木香枳朮丸 治宿滯氣消飲食開胃進食

木香一兩 枳實炒一兩 白朮二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸

温水送下

治宿食不化嘔吐酸水胸膈痞悶冷氣腹痛肺寒咳嗽並皆治之

陳皮去皮四兩 生薑一兩半洗 甘草一兩炙

右㕮咀炒令黄赤乾研為末每服二錢鹽湯點服

化滯丸 專治飲食不消氣閉肚疼裏急後重白瀉男女並可服之

黄丹一兩 黄蠟一兩 巴豆肉三錢

右巴丹二味同細研白用碗一個香油少許慢火化開蠟後三四次下前藥調勻滴入水不散都傾入水中取出為度每服如雞頭子大水大者十五丸生薑湯下水小者虛實隨加減用服

硃砂丸　治大人小兒百物所傷

黃丹一兩　白麪四兩　巴豆五十粒去殼去油研細

右前三味合和一處用砂鍋煮數沸去水冷定入木香三錢硃砂二錢前後五味共擣數千下為丸如

黍米大每服薑湯下大人三十丸小兒十五丸二歲三丸量病人虛實

感應丸

十六羅漢杏仁生　八金剛巴豆　四菩薩晉棗本方無分兩

依方修合休要差萬兩黃金不如他巴豆去皮棗兒去核裝巴豆二個紙裹水瀌濕燒熟杵一千餘下用油單紙包裹旋用每服如菉豆大空心送下看人虛實加減用

黑神丸

巴豆　血餘灰　百草霜

右各分停每服五七丸送下看人虚實與藥

白术丸　治積聚宿食不消腹脇下妨悶血癥羸瘦骨節酸疼多有盜汗

白术一兩　黄耆一兩剉　牡蠣一兩燒為粉　人參一兩去蘆頭

赤茯苓一兩　川烏頭一兩炮裂去皮臍　乾薑半兩炮裂剉

木香一兩　當歸一兩剉微炒　赤芍藥三分　桂心

一兩 甘草半兩炙微赤剉 防葵半兩 鼈甲一兩塗醋炙令黃去裙襴

紫菀半兩去苗 梹榔一兩 桔梗半兩去蘆頭 枳殼一兩麩炒微黃去瓤

右為細末鍊蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服於食前以温酒下三十丸

觸痰丸 磨積滯化氣寬中

南星水煮一滚每個切作四塊 半夏不切 皂角切作段子 生薑切皮 明礬搥碎各四兩

五味一處扵砂礶内用水自夘時煮至酉時以南星
内無白點為度有此不妨揀去皂角不用只將餘
藥㓾作薄片晒乾各焙乾為末後藥
杏仁湯泡去皮尖　神麯　麥芽　青皮　陳
皮去角　紫蘓皮　乾葛　枳殻去瓤　糖棗子
肉　蘿蔔子微炒　木香各二兩
右為細末入前藥末拌匀以生薑自然汁同拌隔三
四月藥成餅去皮搜碎打糊為丸如梧桐子大每

服六七十丸臨卧白湯送下

露宿丸　療心腹積聚膈上下有宿食

甘草三分炙　大黄　甘遂　芫花熬　大戟炙　葶藶子熬各二分　苦參　硝石各一兩　巴豆半分去心皮熬

右用細擣合蜜和丸如小豆服三當吐下不吐下稍益至五六丸以知為度先少起忌蒲藻藥蘆笋菘菜野猪肉

治積聚宿食不消虛羸腹脹

肥皂莢半兩炙去皮子擣為末　甘遂三錢晒乾生擣羅為末　牽牛子二錢生擣為末

右件藥一處更研細如麪患人二十已上用藥末一分涼水濕拌用麪桿作餛餅子十枚煮熟別用煖水嚼破下之良久方取下積聚如未轉即更以煎水調藥末半錢投之良久取下積食初服藥後如欲睡是藥力行量人虛實加減服之

五靈脂丸　化氣消食

五靈脂一兩　巴豆四十粒去皮心膜以濕紙五重裹於糠灰火内煨令熟取出細研壓出油　木香半錢

右件為末研入巴豆令匀以麫糊和丸如菉豆大每服以橘皮湯下五丸

消食方

右用石燕在乳穴石洞中者冬月採之堪用餘者不中治消食如常法取二十枚投酒二升中漬之三

日後取之令飲三盞隨性多少甚益氣力

香麴散　治食過飽煩悶但欲臥而腹脹

右熬麴令微香拌服方寸匕須大麥生麴佳無麴以蘖亦得凡人飲食過度生嚼蘿蔔嚥之

獨效散　療食生冷雜物或寒時衣薄當風衣食便臥不消心腹煩滿疼痛脹急或食不化以火燒地令極熱即臥地激薄覆被取汗愈

消食丸出楊氏家藏方　消食化積治久痢心腹膈不快腹脹不

思飲食

烏梅肉厚者五十枚椎碎炒令焦黃色　巴豆五十枚生用去皮敲熟　肉桂去粗皮半兩　胡椒二十粒　吳茱萸湯泡七次一兩

右件為細末濃磨細松烟墨水浸蒸餅和劑令勻丸如菉豆每服五七丸溫熟水送下如心腹痛醋湯下食後服

救生丹　消酒食化氣滯空利胸膈

丁香一分　肉桂一分去皮　大甘草科七分燒存性　木香一分

巴豆十五個去皮用油煎令黄色為度

右件六味一處杵為末以酒煮麫糊為丸如菉豆大茶酒任下三兩丸

大黄丸　治九積滯氣飲食即不消風熱氣上衝宜服此利氣

川大黄四兩剉碎微炒　訶棃勒皮四兩　人參三兩去蘆皮　大麻子三兩

右件藥擣羅為末錬蜜和丸如梧桐子大每服酒下

十五丸老少以意增减服之以溏利為度
青空湯出江楊氏　傷酒食飽滿
青橘皮一兩
右湯浸去瓤入鹽四銖炒為末熟湯下二錢
類攻散出集驗方　凡所食不消方
取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐去宿食即瘥張
文仲備急同陸光禄說有人食桃不消化作病特
無桃林間得槁桃子燒服之登時吐病即瘥

麝香三稜丸（出楊氏家藏方）化生冷宿食散心腹脹悶止嘔吐惡心匀氣寬膈消痰美食

荆三稜（煨切二兩）　人參（去蘆頭一兩）　白术（一兩）　丁香（一兩）

陳橘皮（去白）　半夏（湯洗七次各二兩）　神麴（炒黄）　沉香（二味半兩）

麝香（半錢別研）

右件除麝香外並為細末次入麝香研令匀煮麪糊為丸如菉豆大每服三十丸温生薑湯下食後服

青鹽丸（出衛生寶鑑）治一切冷積作痛無時宿食不消及治

一切酒食所傷

巴豆三十個去皮心膜出油 硇砂一兩 鹽豉六十粒 揀棗三十個 青鹽一錢 大椒三十粒 細麯三錢

右為細末入巴豆研令勻醋煮麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸溫薑湯下空心食前服積在上食後服之

破積導飲丸出衛生寶鑑 治內有積塊堅硬飲食不消化心下痞悶

廣木香　檳榔　陳皮去白　枳殼麸炒　枳實麸炒　廣茂炮　荊三稜炮　半夏湯洗七次　神麴炒　麥蘖炒　茯苓去皮　乾生薑　澤瀉　炙甘草已上各半兩　牽牛頭末六枚　巴豆三十粒去心皮膜

右為細末入巴豆霜令勻生薑麴和為丸如梧桐子大每服三十丸溫生薑湯送下食前服

治宿病本草

以石灰酒飲下唐李伯藥勸杜伏威朝京師既至歷

陽中悔欲殺之飲以石灰酒因大利頓欲死既而宿病皆愈

祛宿疾出本草

以蒙頂茶煎服茶譜云蒙山有五頂有茶園其中頂名上清峰者昔僧人病冷且久遇一老父謂曰蒙中頂茶當以春分之先後多搆人力同雷之發聲併手採摘三日而止若獲一兩以本處水煎服即能祛宿疾二兩當現前無疾三兩因以換骨四兩

即爲地仙矣其僧如說獲一兩餘服未盡而病瘥

治食飲不消（出本草）

以蓬莪茂酒研服之

治宿食腹脹（出本草）

用碧海水飲一合吐下

消宿食下氣治嗽（出本草）

用菘菜根冬月作葅煮作羹食之

治宿食不消常吐酸臭水（出本草）

以鈎樟材酒煮服之

消食和中

以莱菔嫩葉生食之大葉熟啜之

調中消食及大醉并食菰菜過度

以生熟湯浸身湯皆為酒及菰菜味

能消諸食令人易飢

以海月生椒醬調和食之良

普濟方卷一百七十二